

## Testnevelés érettségi témakörök 2024.

1. Az olimpiai mozdalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek.
2. A harmonikus testi fejlődés.
3. A testmozgás, a sport szerepe az egészséges életmód kialakításában, és a személyiség fejlesztésében.
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben.
5. Gimnasztika ismeretek.
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés-táncos mozgásformák, Ritmikus Sportgimnasztika.
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelési és sportjátékok
12. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek

Baja, 2024. 02. 11.

Tumó György